

РЕЖИМ ДНЯ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ

Время	Мероприятие
17 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА, ПОНЕДЕЛЬНИК	
09:00 – 14:00	Заезд и расселение участников Спартакиады, личное время Подготовка участников к презентации своих команд. Подготовка участников Спартакиады к соревнованиям. Спортивные тренировки
14:00 – 15:00	Обед
15:00 – 18:00	Заезд и расселение участников Спартакиады, личное время Подготовка участников к презентации своих команд. Подготовка участников Спартакиады к соревнованиям. Спортивные тренировки
18:00 – 19:00	Ужин
19:00 – 21:00	Культурно-массовые мероприятия (вечер знакомств, дискотека)
18 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА, ВТОРНИК	
08:00 – 09:00	Завтрак
09:00 – 10:00	Спортивные тренировки, личное время
10:00 – 11:30	Торжественная церемония открытия Спартакиады
11:30 – 14:00	Спортивные мероприятия (соревнования по легкой атлетике)
14:00 – 15:00	Обед
15:00 – 18:00	Культурно-массовые мероприятия (мастер-классы «Олимпийский урок»)
18:00 – 19:00	Ужин
19:00 – 21:00	Культурно-массовые мероприятия (игровые мероприятия)
19 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА, СРЕДА	
08:00 – 09:00	Завтрак
09:00 – 10:00	Спортивные тренировки, личное время
10:00 – 14:00	Спортивные мероприятия (соревнования по шашкам)
14:00 – 15:00	Обед
15:00 – 18:00	Экскурсионные поездки
18:00 – 19:00	Ужин
19:00 – 21:00	Культурно-массовые мероприятия (игровые мероприятия)
20 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА, ЧЕТВЕРГ	
08:00 – 09:00	Завтрак
09:00 – 10:00	Спортивные тренировки, личное время
10:00 – 14:00	Спортивные мероприятия (соревнования по гимнастике)
14:00 – 15:00	Обед
15:00 – 18:00	Экскурсионные поездки
18:00 – 19:00	Ужин
19:00 – 21:00	Культурно-массовые мероприятия (игровые мероприятия)
21 СЕНТЯБРЯ 2018 ГОДА, ПЯТНИЦА	
08:00 – 09:00	Завтрак
09:00 – 10:00	Личное время
10:00 – 12:00	Торжественная церемония закрытия и награждения победителей и призеров Спартакиады
12:00 – 13:00	Отъезд участников Спартакиады